

Module 1. Bases des consultations en thérapies conjugales et sexuelles (1 jour), Dr Iv Psalti

- Compétences du psychosexologue
- Déroulement des consultations (de la 1^{re} à la dernière)
 - Anamnèse
 - Consultation avec une personne
 - Consultation en couple
 - Historique sexuel des personnes
- Formation d'un couple
 - Les différents temps du couple
 - Formation d'un couple, pont relationnel et les 3 piliers :
 - Amitié
 - Sentiments amoureux
 - Sexualité
- Couple formé
 - Les besoins du couple
 - Couples de longue durée
- Séduction, développement de l'intimité, la communication positive
- Intégration des différents outils en thérapie conjugale
 - Les 4 courants de thérapies de couple
 - Les 3 vagues conjugales
 - Thérapie comportementale intégrative de couple
 - Thérapie de couple axée sur l'émotion

Module 2. Prise en charge thérapeutique du couple (1 jour), Dr Iv Psalti

- Les caractéristiques des couples heureux et malheureux
- Gérer les conflits conjugaux
- Disputes
 - Anatomie d'une dispute
 - Les outils pour les gérer
 - Récupérer après les conflits
- Les 24 sources de conflits rapportés dans la littérature
- Les 6 types les plus courants
 - Les enfants
 - L'argent
 - Les belles-familles
 - Le temps passé dans couple vs ailleurs
 - La répartition des tâches ménagères
 - Les événements externes qui bousculent la vie conjugale
- La jalousie
- Prise en charge des conflits conjugaux : les outils

- Moments critiques du couple
 - Passage passion – amour (conflits de pouvoir)
 - Grossesse et arrivée d'un enfant
 - Maladies (cancer) et sexualité
 - Syndrome du nid vide
 - Départ à la retraite
- Comment les couples heureux communiquent-ils ?

Module 3. Écueils de la vie conjugale (1 jour), Dr Iv Psalti

- Introduction, types de couples
- Fidélité
 - Les raisons de la fidélité
 - C'est quoi la fidélité ?
 - Fidélité et religion
 - Les codes civils de différents pays francophones
- Infidélité
 - Les raisons de l'infidélité
 - Faut-il avouer ?
 - Les différentes formes de l'infidélité
 - Où commence l'infidélité
 - Les causes des infidélités féminines et masculines
- Prise en charge des REC (relations extraconjugales)
 - Questions licites et illicites
 - Que dire à la personne trompée ?
 - Étapes de la prise en charge thérapeutique
 - Le deuil
 - Le pardon
 - La confiance
- Recours à la prostitution
 - Ceux qui sont « pour » et ceux qui sont « contre »
 - Les types de prostituées
 - Le client, sa demande et ses regrets
- Polyamour
 - Définition du polyamour
 - Les couples ouverts
 - Polyamour vs adultère
- Pratiques libertines
 - Le vocabulaire libertin
 - Les raisons qui poussent certains à l'échangisme
 - La place de la femme dans le milieu libertin : enquête
- Séparation

- o Causes du divorce
- o Avantages du divorce
- Couples (familles) recomposés
 - o Les chiffres
 - o Les écueils de la famille recomposée
 - o Les bons conseils

Module 4. Thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle (1 jour), Prof Dr Christine Reynaert

- Définition du couple sous un éclairage systémique
- Les individualités de genre au sein d'un couple
- Construction de l'identité sexuelle, impact de la famille d'origine
- Construction du sentiment amoureux
- Crise de couple : une opportunité de croissance individuelle et conjugale ?
- Les outils thérapeutiques de la thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle.
- Illustrations à partir de cas cliniques

Module 5. Communication dans le couple (1 jour), Florence Loos

- Les écueils de la communication habituelle
- Les 4 cavaliers de l'apocalypse
- Les 7 repères essentiels pour une qualité relationnelle
 - o l'écoute silencieuse
 - o les jeux de pouvoir
 - o la Communication non violente
 - o les stades d'évolution du couple
 - o la connexion
 - o les langages de l'amour
 - o la communication intime

Module 6. Psychiatrie et sexualité (1 jour), Dr Lionel Buron

- Clinique des principaux troubles psychiatriques
- Trouble de l'humeur
- Troubles somatoformes
- Psychiatrie et dysfonction sexuelle
 - o Troubles anxieux et dysfonction sexuelle
 - o Troubles psychotiques dysfonction sexuelle
 - o Trouble de la personnalité et dysfonction sexuelle
 - o Troubles de l'humeur et dysfonction sexuelle

- o Troubles alimentaires et dysfonction sexuelle
- o Psychotropes et conséquences sur la réponse sexuelle du patient
- Cas clinique et questions

Module 7. Sexualité Positive (1 jour), **Dr Iv Psalti**

- Les éléments constitutifs de la Sexualité Positive
 - o Sexualité humaine
 - o Santé sexuelle
 - o Niveaux d'observations
 - o Hygiène sexuelle
- Types de patients
 - o Le collaborateur (l'acheteur)
 - o Le plaignant (le demandeur)
 - o Le visiteur (le touriste)
- Sexualité aux différents moments de la vie
 - o Sexualité des enfants
 - o Sexualité des adolescents (la pudeur)
 - o Sexualité des jeunes
 - o Sexualité des seniors
- Comportements sexuels
 - o La « sexophilie »
 - o Notion d'intelligence sexuelle
 - o Notion de l'agressivité phallique
- Activités sexuelles (personnelle et relationnelle)
- Compétences sexuelles
- Lignes sexuelles
- Pratiques sexuelles
- Outils pour travailler le fantasme
- *Mindfulness*

Module 8. Hypnose et sexualité (1 jour), **Bernard Grosjean & Dr Alexander Nicholls**

- Notions de base de l'hypnose
 - o EMC, transe hypnotique, profondeur de l'hypnose
 - o Hypnose guidée et autohypnose
 - o Étapes d'une séance d'hypnose et techniques d'hypnose
- Disciplines proches (Sophrologie, PNL, EMDR)
- Application de l'hypnose en sexologie
- Cas pratiques et hypnose de groupe

Module 9. Généralités sur la sexualité féminine (1 jour), Dr Iv Psalti

- Érotisation des zones érogènes
 - Géographie des zones érogènes
 - Comment érotiser ses zones érogènes ?
- Masturbation féminine
 - Masturbation chez les jeunes
 - Chez les adultes
 - Les modes de masturbation
 - La prévalence de la masturbation chez la femme
 - La masturbation vs la sexualité relationnelle
 - La pratique de la masturbation chez les femmes : la fin d'un tabou ?
- Sexualité autour de la grossesse
 - Maternité & désir sexuel
 - Infertilité & sexualité
 - Grossesse & sexualité
 - Post-partum & sexualité
- Ménopause et sexualité
 - Modification de la réponse sexuelle
 - Changements biologiques chez la femme
 - Causes des difficultés sexuelles
 - Traitements des symptômes
- Sexualité des seniors
- Le désir sexuel
 - Le rôle des fantasmes
 - Facteurs qui influencent le désir
 - Aspects biologiques
 - Facteurs socioculturels
 - Facteurs conjugaux
 - Apprentissage du comportement érotique
 - Manque de DS spontané
- Le plaisir sexuel
 - Manifestation du plaisir sexuel
 - Formes d'excitation
 - Au niveau vaginal

Module 10. Dysfonctions sexuelles féminines (1 jour), Dr Iv Psalti

- Orgasmes féminins
 - Définition et statistiques
 - La capacité orgasmique des femmes (seins, clitoris, vagin, utérus, anal...)

- o Le rôle de l'orgasme sur le développement et la formation des préférences du partenaire
- o Expériences de toucher / plaisir / orgasme
- o Orgasme vaginal
- o Rôle du col utérin lors de l'orgasme vaginal
- o Femme fontaine
- o Pourquoi les femmes simulent-elles ?
- Image corporelle (IC) de la femme et l'impact sur sa sexualité
 - o Les composantes de l'IC
 - o Chez filles, facteurs influençant l'IC (-)
 - o Mauvaise IC et sexualité
 - o Améliorer l'I.C.
- Désir sexuel hypoactif (DSH) féminin
 - o Difficultés sexuelles chez la femme
 - o Désir sexuel & DSH : définitions
 - o Types & causes du DSH
 - o Traitements de DSH (IC, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*)
 - o Traitements de DSH avec hormones et différents types de molécules
- Troubles de l'excitation sexuelle
 - o Définitions
 - o Types et classification des troubles
 - o Degré du trouble
 - o Prévalence
 - o Causes biologique, psychologique, relationnelle
 - o Anamnèse
 - o Traitements
- Troubles de l'orgasme
 - o Statistiques
 - o Causes
 - o Anamnèse
 - o Méthodes thérapeutiques
 - o Conclusion

Module 11. Place de la kinésithérapie en sexologie (1 jour), [Oscarine Husson](#)

- Les bases anatomo-physiologiques de l'appareil génital féminin
- Les dysfonctions sexuelles découlant des particularités anatomo-physiologiques, lien à la douleur
- Comment cerner les dysfonctions périnéales ?
- Quelle prise en charge proposer ? Réorienter ?
- Prise en charge fonctionnelle

- Place de la kinésithérapie spécialisée dans les douleurs aux R-S chez la femme
- Sexualité masculine et plancher pelvien
- Rééducation chez l'homme, pour DE et EP
- La douleur chez l'homme. Fracture du/des corps caverneux
- Fisting / Zoophilie / Agression sexuelle anale
- Communication et multidisciplinarité.

Module 12. Gynécologie et sexualité (1 jour), Prof Dr Caroline Kadji

- La gynécologie : De la médecine à la sexualité des femmes
 - Introduction à l'histoire de cette spécialité
 - Représentations du gynécologue : médecin des femmes, médecin de la grossesse, médecin du désir ?
 - Offre de soins des femmes
 - Le déroulé d'une consultation: Anamnèse, Rituels, examen clinique
 - Particularités des accouchements compliqués : instrumentation, césarienne, épisiotomie.
 - Limites du soignant : confusions des rôles
 - Perspectives pour un travail continu entre Sexologue et gynécologue
- Du symptôme à l'Intimité
 - Les Maladies sexuellement transmissibles
 - Les saignements gynécologiques
 - L'incontinence urinaire et fécale
- Contraception et Interruption de grossesse
 - Procréation : Devoir ou désir ?
 - Histoire de la contraception
 - Contraception mécanique/hormonale/chirurgicale
 - Interruption de grossesse: Lois, déroulée, prise en charge.

Module 13. Déontologie appliquée à la sexologie (1/2 jour), Prof Dr Marco Schetgen

- Principes généraux de la déontologie en sexologie
 - Définition de la notion d'éthique
 - Définition de la morale
 - Définition de la déontologie
 - Spécificité de l'éthique et de la déontologie des métiers d'aide et des métiers de la santé
 - Spécificités de l'éthique selon les cultures
 - Éthique et sexualité
 - Les principes de consentement, d'impartialité, de respect de l'intimité et d'intégrité
 - Déontologie et partage de l'information

- o Spécificités des règles déontologiques face aux mineurs
- o Le secret professionnel
- o Les conflits d'intérêts
- o Déontologie et maintien des compétences
- o Déontologie en matière de recherche
- Analyse des codes de déontologie des sexologues
 - o Comparaison de divers codes de déontologie belge, suisse, canadien...dans les domaines suivants
 - o L'information et le consentement du patient
 - o Les règles de consultation
 - o Les principes et exceptions du secret professionnel
 - o Relations avec les collègues, consœurs et confrères
 - o Les devoirs du sexologue vis-à-vis de la société
 - o Recherche en sexologie : Obligations à l'égard de la science et vis-à-vis des « objets d'études »
 - o L'intérêt d'une commission d'éthique et de déontologie
- Études de cas concrets : séminaire interactif

Module 14. Handicap et sexualité (1/2 jour), Pascal Coquiart

- Droit et sexualité
- Constats
 - o Handicaps moteurs et sexualité
 - Infirmité motrice cérébrale (Cerebral palsy – paralysie cérébrale)
 - Spina bifida
 - Myopathies
 - o Handicap mental et sexualité
 - o Autismes et sexualité
 - o À quoi sert le couple ?
- Actions
 - o EVRAS (éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle)
 - o Compétences émotionnelles
 - o Favoriser les rencontres
 - o Accompagnement sexuel
 - Individuel
 - Conjugal
 - Vécu des accompagnants
 - o Sextoys et handicap dont le rôle du tiers (du professionnel) dans l'approche du jouet de charme avec les bénéficiaires

Module 16. Estime de soi et théories de l'attachement (1 jour), Dimitri Haikin

- L'estime de soi, un pilier indispensable pour vivre heureux en amour

- o L'estime de soi : définitions
- o Les trois piliers de l'estime de soi
- o L'estime de soi stable et authentique à l'âge adulte
- o Les 4 étages de la construction du sentiment de confiance en soi
- o L'estime de soi dans le couple
- o L'estime de soi et la sexualité
- o La haute estime de soi instable, narcissisme, égo surdimensionné, perversion narcissique
- o Les poisons de l'estime de soi : la susceptibilité, les sentiments de honte et de culpabilité, le perfectionnisme
- L'attachement sécure chez l'adulte
 - o L'origine des recherches sur l'attachement : Spitz et Bowlby.
 - o Le concept du « Caregiving » des relations parents-enfants aux relations conjugales
 - o Des expériences d'attachement dans l'enfance aux styles d'attachement à l'âge adulte
 - o Les ingrédients de la relation amoureuse
 - o Les troubles de l'attachement chez l'adulte : angoisses de séparation, peur de l'engagement, peur de l'abandon, jalousie pathologique.
 - o La dépendance affective

Module 17. Place de la chirurgie plastique en sexologie (1 jour), Prof Dr Pierre Vico

- Chirurgie reconstructive du sein
- Chirurgie esthétique du sein
- Chirurgie esthétique génitale chez la femme
- Chirurgie reconstructive génitale chez la femme
- Chirurgie esthétique génitale chez l'homme
- Chirurgie de féminisation chez les femmes transgenres
- Chirurgie de masculinisation chez les hommes transgenres

Module 18. De la normalité à la paraphilie : un continuum ? Une approche éthique, (1/2 jour, de 9h à 13h), Prof Dr Christine Reynaert

- Définition et types de paraphilies
- De la « normalité » à la « paraphilie » en continuum
- Violences conjugales physiques et psychologiques

Module 19. Généralités sur la sexualité masculine (1 jour), Dr Iv Psalti

- Anatomie des organes sexuels mâles
- Mécanismes de la reproduction : le chemin pris par les spermatozoïdes

- Formes d'érection
- Zones érogènes masculines et érotisation
- Masturbation : les bonnes techniques
- Évolution de la sexualité dans le temps
- Andropause et sexualité des seniors
- Réponse sexuelle masculine
- Image corporelle de l'homme et l'impact sur sa sexualité
- Facteurs qui influencent négativement la sexualité
- Désir sexuel hypoactif (DSH)
- Difficultés orgasmiques

Module 20a. Éjaculation prématurée (EP) (1/2 jour), Dr Philippe Kempeneers

- Définitions, diagnostic, types d'EP, prévalence, évolution, impact
- Causes et facteurs de risques
- Traitement
 - Le point sur les traitements sexologiques de l'éjaculation prématurée : processus efficaces, techniques utiles et moins utiles
 - Évaluation de la situation et, si nécessaire, assouplissement des scripts sexuels
 - Attention à certains cas particuliers d'éjaculation précoce acquise.
 - Apprentissage de la régulation de l'excitation sexuelle à l'aide de techniques spécifiques
 - L'appoint éventuel d'un traitement pharmacologique

Module 20b. Dysfonctions sexuelles masculines (1/2 jour), Dr Iv Psalti

- Troubles éjaculatoires
 - Éjaculation retardée
 - Anéjaculation
 - Prise en charge du sexologue face aux troubles éjaculatoires
- Dysfonction érectile
 - Introduction
 - Prévalence, types, causes de la DE
 - DE : impacts chez les protagonistes
 - Prise en charge du sexologue face à la DE
- Andropause
 - Prise en charge du patient
 - Manifestations cliniques
 - Traitements
- Sexualité des seniors

Module 21. Urologie et sexualité (1 jour), Dr Marcelo Di Gregorio

- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'érection
 - Physiologie de l'érection
 - Traitements de la dysfonction érectile
- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'éjaculation
 - Éjaculation rétrograde
 - Éjaculation retardée
 - Anéjaculation
 - Dans les cas de chirurgie de rattrapage de tumeur de testicule
 - Dans la chirurgie du cancer du côlon.
- Maladie de La Peyronie & Priapisme.
- Cancer de la prostate et sexualité

Module 22. La naturopathie au service de la sexualité (1/2 jour, de 9 à 13h), Céline Colombain

- Définition de la phytothérapie et naturopathie
- Accompagnement des désordres sexuels chez l'homme et la femme par les plantes et la naturopathie
 - Menstruations (troubles prémenstruels, aménorrhée, cycle hormonal...)
 - Grossesse (accompagnement, accouchement)
 - Maladies (suite cancers, vaginisme, herpès...)
 - Ménopause /andropause (sécheresse vaginale, baisse de libido, bouffées de chaleur, prostate, sénescence, problèmes érectiles...)
- Correction du terrain pour une meilleure sexualité
 - Acidité chronique (candidoses, cystites, brûlures...)
 - Encrassement général du corps (fatigue, manque de libido, vieillissement prématuré...)
 - Stress face à la sexualité (physique, psychique et émotionnel)
- Infertilité homme /femme
 - Causes (pollution, stress, déséquilibre alimentaire...)
 - Complémentation alimentaire (micronutrition, oligothérapie, vitamines...)
 - Plantes de la conception (régulation hormonale, aide à la nidation, stimulation de la libido...)
- Cas pratique

Module 23. Activités intégratives (1 jour), Dr Iv Psalti & Prof Dr Christine Reynaert

- Supervision de cas amenés par les étudiants
- Réponses aux questions des étudiants

Module 24. Éducation à la Sexualité Positive (1/2 jour), **Iris Fellay**

- Pourquoi l'éducation sexuelle devrait être différenciée de la prévention sexuelle ?
- À quel âge aborder les différents aspects de l'éducation sexuelle ?
- Qui encadre la sexualité ? Parent, proche, enseignant ?
- L'importance du toucher et de la nudité
- Peut-on répondre à toutes les questions des enfants et adolescents et comment s'y prendre ?
- Le rôle des parents dans l'évolution de l'enfant
 - Confiance en soi
 - Image corporelle
 - Sexualité
 - Tabous
 - Consentement
 - Tolérance (homosexualité, genre, envie, désir)
- Comment amener les jeunes vers la compétence sexuelle ?
- Notions de couples heureux

Module 25. Pornographie et cybersexualité (1/2 jour), **Dr Iv Psalti**

- Pornographie
 - Définition de la pornographie
 - Les supports de la pornographie
 - La place de la pornographie dans la sexualité humaine
 - Les avantages & inconvénients
 - L'addiction à la pornographie
- Cybersexualité
 - Les pratiques
 - Les facteurs de risque
 - Revenge porn
 - Les dangers
- La sexualité d'aujourd'hui et de demain
 - Le robot sexuel

Module 26. Initiation à la thérapie conjugale positive (FTCP) court terme et axée sur la gestion des crises et des conflits du couple (1/2 jour), **Yvon Dallaire**

- Les concepts à retenir des courants modernes :
 - Neuropsychologie – Psychologie évolutive

- o Neurobiologie du bonheur – Intelligence émotionnelle
- o L’approche de Gottman – Théorie systémique
- o Théorie émotive-rationnelle (TCC) – Psychologie positive
- Les piliers de la FTCP
 - o L’intelligence émotionnelle conjugale (IEC)
 - o La responsabilité conjugale personnelle (RCP)
 - o Une approche thérapeutique et psychopédagogique
 - o Une approche expérientielle
 - o Une approche axée sur la gestion et non les solutions
- Le déroulement d’une entrevue en thérapie conjugale positive

Module 27. Les 10 illusions concernant l’amour et le couple (1/2 jour), **Yvon Dallaire**

- L’âme sœur existe-t-elle vraiment ?
- La passion est-elle synonyme de l’amour ?
- Le couple rend-il heureux ?
- Les problèmes conjugaux sont-ils solubles ?
- La communication non violente est-elle vraiment efficace ?
- L’homme vient-il de Mars et la femme de Vénus ?
- Que font les couples malheureux ?
- Le prochain conjoint sera-t-il vraiment le bon ?
- Le divorce est-il un échec ?
- Qui sont et que font les couples heureux ?

Module 28. Le paradoxe de la passion (1/2 jour, de 14h à 18h), **Yvon Dallaire**

- Test d’évaluation du déséquilibre relationnel conjugal
- Présentation du paradoxe de la passion
- Les 28 caractéristiques du dépendant émotif
- Les 7 stratégies du dépendant pour retrouver plus d’autonomie
- Les 26 caractéristiques du contre-dépendant émotif
- Les 7 stratégies du contre-dépendant pour mettre fin à son ambivalence
- Outils thérapeutiques pour aider le couple à rééquilibrer la relation et retrouver l’harmonie

Module 29. Interventions psycho-sexologiques en cas de comportements sexuels dommageables (1/2 jour), **Dr Philippe Kempeneers**

- Clinique du passage à l’acte : généralités
- De l’acte isolé au comportement addictif
- L’Intervention
 - o Le contexte

- o Le diagnostic et ses enjeux
- o Les modèles principaux : Réduction des dommages, Approche motivationnelle et Prévention de la rechute
- o Travailler avec l'ambivalence du sujet
- o Quand, comment et pourquoi installer des moments d'abstention
- o Identifier les circonstances à risques et les ressources, élaborer des plans d'action
- o Prévenir la rechute : développement des habiletés, gestion du craving, mentalisation
- o La question des paraphilies
- o Gérer les rechutes

Module 30. Comment influencer la chimie entre deux partenaires ? (1 jour), Dr Lucy Vincent

- L'amour, ou l'attachement entre deux partenaires sexuels, n'est pas une expérience poétique, mais remplit une fonction essentielle pour la survie de l'espèce.
- L'attachement représente un marché de biens et de services entre les deux partenaires sexuels
- Le marché entre les deux partenaires dépend du contexte (des conditions de vie)
- Exemple des campagnols
- Comment sont construits les réseaux dans le cerveau
- La plasticité du cerveau et le rôle particulier de l'ocytocine et la vasopressine pour les circuits de l'attachement
- Les zones du cerveau impliquées dans l'attachement avec le rôle particulier de chaque zone
- La mise en place du circuit neurobiologique de l'attachement chez l'humain
- Les leviers d'intervention sur chaque zone du circuit pour recréer le sentiment de l'attachement